



# ACADEMIA PARA PADRES SEMINARIOS WEB PRIMAVERA B 2020-2021



Para inscribirse, haga clic en la hora preferida resaltada en **DORADO**.

Recibirá un correo electrónico con la información de inicio de sesión de ZOOM.

Las sesiones duran 1 hora.

## JUEVES 4/08/21 PROGRAMAS DE M-DCPS PRE-KINDER E INSCRIPCIONES

**10 AM**    **1 PM**    **7 PM**

Este seminario provee información sobre los programas de Pre-Kinder y el proceso de inscripción.

## JUEVES 4/15/21 TRANSICIÓN A SECUNDARIA BÁSICA

**10 AM**    **1 PM**

Este seminario guía a los padres sobre cómo preparar a su hijo para la transición a la secundaria básica.

## JUEVES 4/22/21 COMER CONSCIENTEMENTE

**10 AM**    **1 PM**

Este seminario da consejos a familias sobre cómo crear un estilo de vida de alimentación saludable.

## JUEVES 4/29/21 PADRES EN ACCIÓN

**10 AM**    **1 PM**

Este seminario capacita el papel esencial que tienen las figuras paternas en el éxito de un niño.

## JUEVES 5/06/21 CONOCIMIENTO DE SALUD MENTAL

**10 AM**    **1 PM**    **6 PM**

Este seminario proporciona información sobre el Dept. de Servicios de Salud Mental de M-DCPS.

## JUEVES 5/13/21 DESARROLLAR HABILIDADES DE AFRONTAMIENTO

**10 AM**    **1 PM**

Este seminario guía a los padres sobre cómo ayudar a sus hijos a lidiar con el estrés.

## JUEVES 5/20/21 ENTENDIENDO A SU ADOLESCENTE

**10 AM**    **1 PM**

Este seminario proporciona a los padres consejos para entender a sus adolescentes.

## JUEVES 5/27/21 ALIMENTACIÓN SALUDABLE

**10 AM**    **1 PM**

Este seminario proporciona consejos para las familias sobre la alimentación saludable.

Si necesita adaptaciones especiales, incluyendo los servicios de un Intérprete de Lenguaje de Señas, debe comunicarse con la oficina de ADA (305-995-4650) al menos dos semanas antes de que el evento tenga lugar.